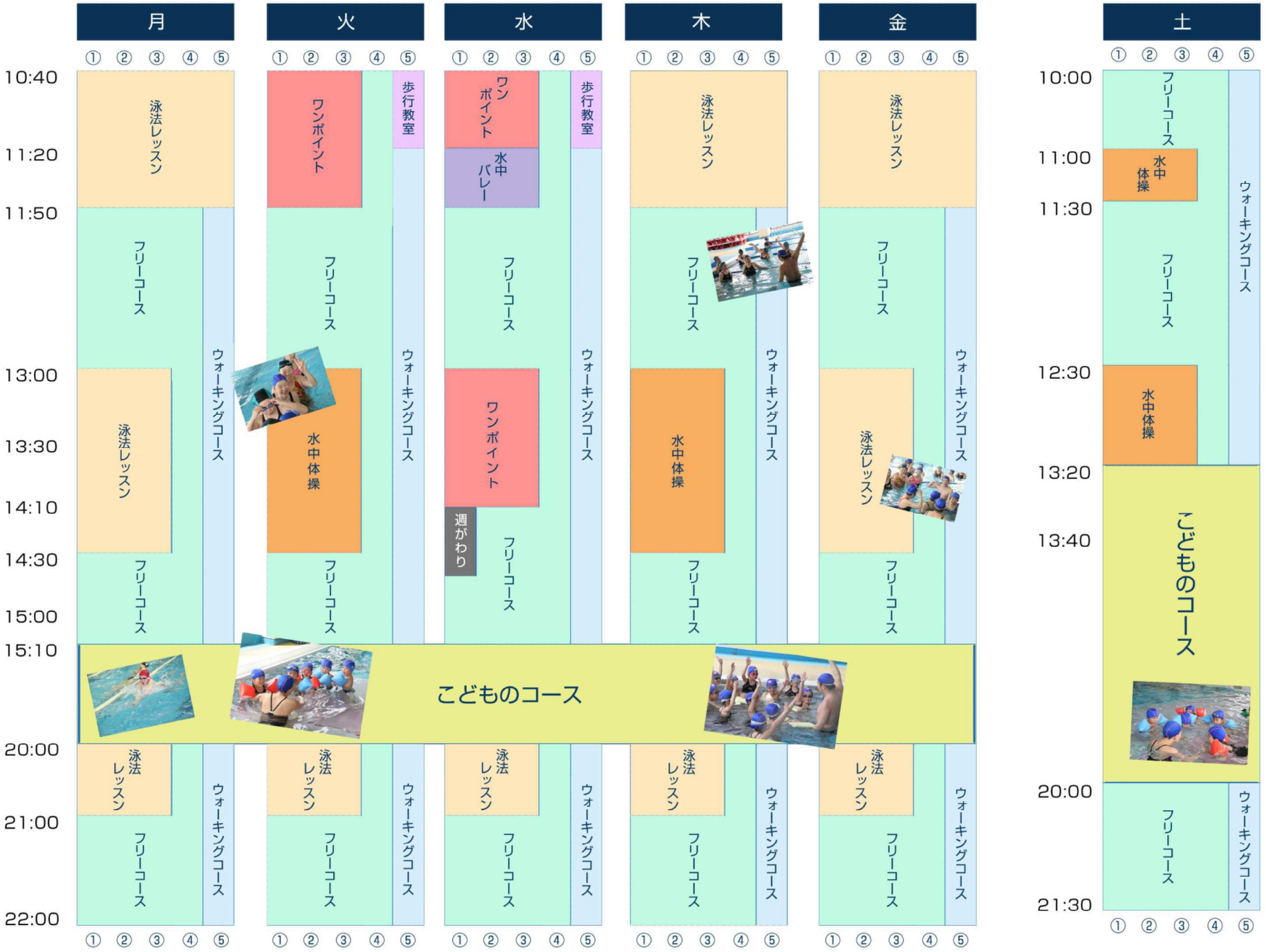
月
火
水
木
金
土
① ② ③ ④ ⑤
10:40
11:20
11:50
13:00
13:30
14:10
14:30
15:00
15:10
20:00
21:00
22:00
泳法レッスン
フリーコース
ウォーキングコース
歩行教室
ワンポイント
水中バレー
水中体操
週がわり
こどものコース
泳法レッスン
10:00
11:00
11:30
12:30
13:20
13:40
21:30